

1. 特性 個人を特徴づける一貫性があり、長期的に安定している基本的行動傾向

因子	行動の特徴	低い	普通	高い	指数
ACT	高：物事の判断が速い、活動的で行動力がある				65
活動性	低：物事の進行に時間がかかる、反応が遅い				
SOC	高：周囲と積極的にコミュニケーションをとる、社交的				48
社会性	低：引っ込み思案であまり打ち解けない、内向的				
ANT	高：変化を好み革新的、実験的で新し物好き				69
進取性	低：あまり変化を好まず保守的、安定志向				
ABS	高：物事を論理的・分析的に捉える、考え過ぎる				34
思索性	低：あまり深く考え込まず直観的に行動する、感覚的				
COM	高：競争意識や成功意欲が強い、負けず嫌い				44
競争性	低：勝ち負けや優劣にあまりこだわらず調和的				
AUT	高：自分独自の判断で行動する、自己責任意識が強い				54
自律性	低：依頼心が強く他人任せな面がある				
SYM	高：優しく思いやりがある、共感的、同情的				48
共感性	低：他人とクールに接する、利己的で冷淡な面がある				
ADH	高：諦めず徹底的にやり抜こうとする、執着心が強い				52
徹底性	低：物事にこだわらない、諦めが早く中途半端				
NOR	高：ルールや規則に厳格、真面目で多少堅苦しい				40
規律性	低：約束や時間等にいじり加減、臨機応変				
CAR	高：物事を慎重に進める、計画的で堅実				46
慎重性	低：大胆で思い切りが良い、場当たりので軽率				
NEU	高：何事にも過敏で気にしすぎる、自責的傾向が強い				32
神経質	低：細かいことを気にせずおおらか、平静としている				
PES	高：物事や将来を悲観的にとらえる、マイナス思考				27
悲観性	低：物事を前向きにとらえる、楽観的、希望的				

■行動面

世間の流行などに敏感で、誰もやったことがないことや新しいことに積極的です。日頃から新しいヒントや改善点に気付くことも多く、慣習にとらわれず、新しいアイデアを試すような革新的な面があります。また、あれこれ難しく考えるより、直観に基づいて動くところがあります。理屈よりも自分の感覚で発言・行動することが多く、物事を大局的に捉えようとしないうえ、目の前のことに振り回される傾向が強くなります。

■情緒面

あまり細かいことを気にせず平静としています。自分の能力や将来に対しても希望的で、物事を過度に心配したり、否定的な考え方に囚われることはありません。失敗や気分の落ち込みからの回復も速く、常に物事の明るい面を見ようとし、成功をイメージして物事に取り組むことができます。

2. 成熟度 特性を強化あるいは制御する、意識的行動や社会的対象に対する適応態度

因子	行動の特徴	低い	普通	高い	指数
SEF	高：自分に自信があり強気、有能感が強い				58
自己肯定感	低：自分に自信がなく控えめ、自己否定的				
DIR	高：周囲に合わせてやろうとする、場の空気を読む				32
他者志向性	低：周囲に関心がなくマイペース、自分本位				
SST	高：あまり感情的にならない、分別があり理性的				63
自己安定性	低：感情の影響を受けやすい、一貫しない				

■成熟度コメント

過去の様々な経験から、自分で多くのことができる自信があり、困難な場面でも自分を見失うことなく自己を肯定的に捉えようとしています。また、自分の感情を抑え、冷静に自分自身を見つめながら行動しようとする大人の面もあり、気持ちや行動が一貫して安定感があります。ただし、周囲の意向にあまり配慮しようとしないうえ、その場の空気を読んだ発言や、相手に合わせた行動をとろうとしない、自分優先な印象があるかもしれません。

1. あなたの行動の傾向

自らの意志で積極的に行動しようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	日頃から活動的で、多くの場面で積極的に行動を起こすことができます。しなければならないことがあれば、できるだけ早く終えようとし、他の人が考え込んでしまうような困難な状況でも、自ら率先して解決のために動く行動力があります。物事を決断するのも早く、あれこれ迷わずにすぐ結論を出すようなところがありますので、自然と自分がグループの先頭に立っていることも多いことでしょう。
アドバイス	自ら積極的に行動できるということは、多くの場面で重要な強みとなります。ただし、思いついたことを直ぐ行動に移すことや、迷うことなく決断することは、周囲とのバランスを欠いた行動となったり、計画性を欠き途中でうまくいなくなる場合があります。周囲に配慮し、状況を冷静に判断して、成功のための計画を立てることを心がければ、持ち前の行動力で、周囲を引っ張っていくような力が期待できます。

自らの責任で物事を成し遂げようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	自らの判断で行動し、様々な物事を自分ひとりの力で成し遂げようとするようです。たとえ決まり事でも、おかしいと思ったら自分独自の判断を優先したり、任せられたことがあれば、最初から最後まで自分ひとりで成し遂げたいと思うことも多いのではないのでしょうか。人から指図されるのを好まない面もありますが、困難な局面でも人に頼らず自分の力で乗り切ろうとする、強い自己責任意識を持っています。
アドバイス	自らの責任で判断し行動することは、周囲にも信頼され、物事を成し遂げる上で大きな力となります。ただし、全てが自分ひとりの責任だという意識が強すぎると、必要以上に気力や体力を消耗してしまうことにもなります。他人に頼ったり、指図を受けるのは好きではないかもしれませんが、疲労やストレスをため込んでしまう前に、周囲に協力を求めたり、いつでもそうできるような関係づくりも意識するようにして下さい。

物事を明るく前向きにとらえようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	あまり悲観的な気持ちにとらわれることもなく、物事の良い面、明るい面を見ることができるようです。成功することをイメージして物事に取り組むことが出来たり、過ぎ去った昔のこといつまでも拘ることなく、前を向いて行動することが出来ているのではないのでしょうか。また、物事を気にし過ぎて不安になるようなこともあまりなく、気持ちが安定していて、余計な心配事やストレスを感じることも少ないようです。
アドバイス	困難に遭遇した時、物事を明るく前向きにとらえようとするのは、精神的な落ち込みを回避して、具体的な解決へと導く上で大きな役割を果たします。その姿勢を忘れずに常に前を向いて行動して下さい。注意したいのは、楽観的で物事をあまり心配しないため、状況の悪化に対して対処が遅れるようなところがあります。過度な警戒は行動を委縮させますが、状況の変化に気を配り、客観的な判断を心がけるようにして下さい。

周囲と協調して物事を進めようとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	周囲に対してあまり強い関心を持つ方ではないので、その場に合わせた相応しい行動をとるようなことを、わずらわしいと思うことがあってもいいかもしれません。あれこれ気を使うよりも、自分中心に動いた方が気が楽だと思うことも多いのではないのでしょうか。また、自分を犠牲にしてまで、他の人の手助けをするようなことにあまり熱心ではなく、周囲と協調して何かを成し遂げようとするには関心が薄いようです。
アドバイス	相手の心情にあまり関心を払わなかったり、その場の空気に配慮する姿勢に欠けていると、周囲との間に認識のズレが生じ、共通の目的に向かう上でマイナスとなることがあります。単独で出来ることには限りがありますし、時には自分が周囲に合わせることも必要です。日頃から周囲との関係構築に目を向けて、お互いが協力し合える体制を整えておくことは、自分にとってプラスになるという意識を持って行動して下さい。

規律を重視し時間や約束を守ろうとする傾向

低 ◀.....|.....▶ 高

あなたは	時間や約束にあまり厳格ではなく、多少ルーズな面もあるかもしれません。また、規則や秩序を守ることに関心が薄いため、多少のルール違反があっても結果が伴うのであれば問題ない、と思っている面もあるのではないのでしょうか。そうした意識が、臨機応変な行動として良い結果を招くこともありますが、グループ内での指示に従わなかったり、約束したことを守らないなどの態度になって現れることがあります。
アドバイス	既存の規則や約束事などを堅苦しく感じたり、自由に行動したいと思う気持ちは誰にでもあるものです。しかし、自分の判断を優先させるあまり、規則や慣習を軽視するような態度をとってしまうと、周囲の迷惑になることや、そのことで自分が信頼を失うこともあります。決まり事にはそれが定められた理由があるはずですし、それに厳格でなくてはならない時もあります。そのことを理解して行動するよう心がけて下さい。

2. あなたの対人関係のスタイル

評価項目	弱い	強い
自己志向	[Progress bar from weak to strong]	
積極的	[Progress bar from weak to strong]	

自分から積極的に会話をする方ではなく、周囲の状況や他者の意向にも関心が薄いようです。そのため、あまり打ち解けず、独自でマイペースな人だと思われることもあるかもしれません。無理に社交的に振る舞ったり、相手に合わせたりするのは難しいかもしれませんが、相手の立場や意向に配慮しながら、自分からうまく意思表示することは、自分を理解してもらう上でも、円滑な人間関係を保つ上でも、重要な要素だということを認識して下さい。

3. あなたが力を発揮する職務

積極的

消極的

	協調・親和型	自己主導型
	受け身型	独自・無関心型
	他者志向	自己志向

高い

↑ 職務適性 ↓

低い

スピードが求められる仕事
人を引っ張ってゆく仕事
発想の柔軟さが求められる仕事
責任が重く決断力を求められる仕事
目標達成の強い意志を要する仕事
人と接する機会が多い仕事
周囲と協同で進める仕事
集中して着実に進める仕事
規律や手順を重視する仕事